



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Eisenbrandt, Frank

□□: Trefffurt

□□: 1710

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:17

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 69 (of 171)

□□□□□/□: 69 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 9(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	36:29	4:48	9	6:08	68	10:57	7.60	36:29	4:48	13			68	10:57
□□	3.00	11:48	3:56	8	2:20	62	3:00	10.60	48:17	4:33	9	8:28		69	13:57