



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Blask, Uwe

□□: 1784

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 48:23

□□: 12.40 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 70 (of 171)

□□□□□/□: 70 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 13(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	36:30	4:48	13	6:15	69	10:58	7.60	36:30	4:48	8	1:56	69	10:58
□□	3.00	11:53	3:57	12	1:42	65	3:05	10.60	48:23	4:33	13	7:54	70	14:03