



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Osterland, Bernd

□□: Ironman

□□: 1789

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 48:57

□□: 12.26 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 72 (of 171)

□□□□□/□: 71 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	36:41	4:49	3	6:11	72	11:09	7.60	36:41	4:49	3	6:11	70	11:09
□□	3.00	12:16	4:05	3	1:32	74	3:28	10.60	48:57	4:37	4	7:43	71	14:37