



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Henning, Jürgen

□□: Spvgg Faulungen

□□: 1807

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 49:21

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 76 (of 171)

□□□□□/□: 74 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 10(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	37:38	4:57	10	7:17	74	12:06	7.60	37:38	4:57	12		72	12:06
□□	3.00	11:43	3:54	6	2:15	56	2:55	10.60	49:21	4:39	10	9:32	74	15:01