



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Romming, Nicole

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 1689

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 49:54

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 77 (of 171)

□□□□□/□: 3 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	37:27	4:55	1	-	3	0:59	7.60	37:27	4:55	1	-	28	0:28
□□	3.00	12:27	4:08	1	-	4	0:15	10.60	49:54	4:42	1	-	3	1:14