



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wenzel, Heiko

□□: SV Eintracht-Haina

□□: 1741

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 49:59

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 78 (of 171)

□□□□□/□: 75 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	35:44	4:42	12	5:29	64	10:12	7.60	35:44	4:42	7	1:10	73	10:12
□□	3.00	14:15	4:45	18	4:04	118	5:27	10.60	49:59	4:42	14	9:30	75	15:39