



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Städtler, Manfred**

□□: TSV05 Utendorf

□□: 1757

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 50:16

□□: 11.94 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 82 (of 171)

□□□□□/□: 79 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	37:38	4:57	5	6:18	74	12:06	7.60	37:38	4:57	5	6:18	72	12:06
□□	3.00	12:38	4:12	6	1:49	82	3:50	10.60	50:16	4:44	5	8:07	79	15:56