



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kunze, Guido

□□: Laufladen zwei G

□□: 1794

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:39

□□: 11.85 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 83 (of 171)

□□□□□/□: 80 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	37:10	4:53	15	6:55	73	11:38	7.60	37:10	4:53	6	2:36	78	11:38
□□	3.00	13:29	4:29	16	3:18	104	4:41	10.60	50:39	4:46	15	10:10	80	16:19