



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Senf, Michael**

□□: Creuzburg

□□: 1732

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 50:44

□□: 11.83 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 85 (of 171)

□□□□□/□: 82 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	38:18	5:02	7	8:30	81	12:46	7.60	38:18	5:02	7	8:30	80	12:46
□□	3.00	12:26	4:08	7	2:58	77	3:38	10.60	50:44	4:47	7	11:28	82	16:24