



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Thorhauer, Henriette

□□: SV 'Glückauf' Sondershausen

□□: 1792

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 51:03

□□: 12.46 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 87 (of 171)

□□□□□/□: 4 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	38:17	5:02	3	1:49	4	1:49	7.60	38:17	5:02	3	1:49	27	1:18
□□	3.00	12:46	4:15	4	0:34	5	0:34	10.60	51:03	4:48	3	2:23	4	2:23