



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Matthes, Jan**

□□: LT Breitungen

□□: 1655

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 51:34

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 90 (of 171)

□□□□□/□: 85 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 12(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	38:57	5:07	12	8:36	84	13:25	7.60	38:57	5:07	10	0:47	83	13:25
□□	3.00	12:37	4:12	12	3:09	80	3:49	10.60	51:34	4:51	12	11:45	85	17:14