



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Boeck, Sigrid

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1706

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W35

□□□: 51:48

□□: 12.28 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□□□□/□□□: 92 (of 171)

□□□□□/□: 7 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 49:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	38:45	5:05	3	1:18	6	2:17	7.60	38:45	5:05	3	1:18	24	1:46
□□	3.00	13:03	4:21	2	0:36	6	0:51	10.60	51:48	4:53	3	1:54	7	3:08