



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Alexander, Brandt

□□□: 51:59

□□: 1749

□□: 11.54 km/h

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.60 km

□□□□□/□□□: 93 (of 171)

Geländelauf

□□□□□/□: 86 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□:

□□□□□: 13(of 19)

Männer M20

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	38:34	5:04	13	13:02	83	13:02	7.60	38:34	5:04	8	4:26	84	13:02
□□	3.00	13:25	4:28	17	4:37	102	4:37	10.60	51:59	4:54	13	17:39	86	17:39