



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Mehm, Harald

□□: Erfurt

□□: 1645

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:17

□□: 12.16 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 171)

□□□□□/□: 87 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□   | □□ | □□    | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□ | □□    |
|------------|------|-------|--------|----|------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|----|-------|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -    | □  | □     | km    | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     |
| Adolfsburg | 7.60 | 39:03 | 5:08   | 13 | 8:42 | 85 | 13:31 | 7.60  | 39:03 | 5:08   | 9  | 0:53  | 85 | 13:31 |
| □□         | 3.00 | 13:14 | 4:24   | 14 | 3:46 | 95 | 4:26  | 10.60 | 52:17 | 4:55   | 13 | 12:28 | 87 | 17:57 |