



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Mehm, Harald

□□: Erfurt

□□: 1645

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 52:17

□□: 11.48 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 94 (of 171)

□□□□□/□: 87 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 13(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	39:03	5:08	13	8:42	85	13:31	7.60	39:03	5:08	9	0:53	85	13:31
□□	3.00	13:14	4:24	14	3:46	95	4:26	10.60	52:17	4:55	13	12:28	87	17:57