



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Meusel, Sten

□□: Weimar

□□: 1617

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 52:21

□□: 12.15 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□□□□/□□□: 95 (of 171)

□□□□□/□: 88 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 8(of 9)

□□□□□□□: 39:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:14	5:09	8	9:26	86	13:42	7.60	39:14	5:09	8	9:26	86	13:42
□□	3.00	13:07	4:22	8	3:39	91	4:19	10.60	52:21	4:56	8	13:05	88	18:01