



5. Trefffurter Stadtlauf
Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Hartmann, Mario

□□: Laufgruppe Trefffurt

□□: 1771

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 52:30

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 96 (of 171)

□□□□□/□: 89 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 15(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:53	5:14	17	9:35	92	14:21	7.60	39:53	5:14	8	5:38	87	14:21
□□	3.00	12:37	4:12	14	2:47	80	3:49	10.60	52:30	4:57	15	12:22	89	18:10