



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wahl, Klaus-Dieter

□□: Lauffreunde Gotha

□□: 1739

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 52:31

□□: 12.11 km/h

□□□□: 4:57 min/km

□□□□□/□□□: 97 (of 171)

□□□□□/□: 90 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:17	5:10	7	7:57	88	13:45	7.60	39:17	5:10	7	7:57	88	13:45
□□	3.00	13:14	4:24	8	2:25	95	4:26	10.60	52:31	4:57	7	10:22	90	18:11