



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Scheerschmidt, Giselher

□□: SV Mihla

□□: 1809

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 52:36

□□: 11.41 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 98 (of 171)

□□□□□/□: 91 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 7)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:39	5:13	5	9:09	90	14:07	7.60	39:39	5:13	5	9:09	89	14:07
□□	3.00	12:57	4:18	6	2:13	87	4:09	10.60	52:36	4:57	6	11:22	91	18:16