



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

## Berner, Roland

□□: LG B. Frankenhausen/Göllingen

□□: 1781

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M50

□□□: 52:49

□□: 12.04 km/h

□□□□: 4:59 min/km

□□□□□/□□□: 99 (of 171)

□□□□□/□: 92 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 41:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	40:13	5:17	6	9:43	94	14:41	7.60	40:13	5:17	6	9:43	90	14:41
□□	3.00	12:36	4:12	4	1:52	79	3:48	10.60	52:49	4:58	7	11:35	92	18:29