



5. Trefffurter Stadtlauf  
Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Manegold, Erhard

□□: SV Normania Trefffurt e.V.  
□□: 1750

□□: 10.60 km  
Geländelauf

□□□□:  
Männer M45

□□□: 53:12

□□: 11.28 km/h  
□□□□: 5:01 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 171)

□□□□□/□: 94 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 14(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:42	5:13	14	9:21	91	14:10	7.60	39:42	5:13	8	1:32	92	14:10
□□	3.00	13:30	4:30	16	4:02	105	4:42	10.60	53:12	5:01	14	13:23	94	18:52