



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Kilb, Udo

□□: sc impuls erfurt

□□: 1652

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 53:26

□□: 11.23 km/h

□□□□: 5:02 min/km

□□□□□/□□□: 102 (of 171)

□□□□□/□: 95 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 15(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	39:58	5:15	15	9:37	93	14:26	7.60	39:58	5:15	7	1:48	93	14:26
□□	3.00	13:28	4:29	15	4:00	103	4:40	10.60	53:26	5:02	15	13:37	95	19:06