



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kaufhold, Christoph

□□: BSV Lengenfeld

□□: 1797

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 53:30

□□: 11.21 km/h

□□□□: 5:03 min/km

□□□□□/□□□: 103 (of 171)

□□□□□/□: 96 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 14(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:08	5:24	15	15:36	102	15:36	7.60	41:08	5:24	7	7:00	94	15:36
□□	3.00	12:22	4:07	13	3:34	76	3:34	10.60	53:30	5:02	14	19:10	96	19:10