5. Treffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Lukaczek, Axel

□□: Eisenacher LV
□□: 1782

□□: 10.60 km
Geländelauf

□□□□:
Männer M35

□□□: 53:44

□□: 11.84 km/h
□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 106 (of 171)
□□□□□/□: 99 (of 140)
□□□□□□: 34:20
□□□□□: 18(of 21)
□□□□□□□: 40:08

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	40:24	5:18	18	10:06	95	14:52	7.60	40:24	5:18	5	6:09	97	14:52
□□	3.00	13:20	4:26	17	3:30	98	4:32	10.60	53:44	5:04	18	13:36	99	19:24