



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Ewald, Wolfgang

□□: Weimarer Spezialmontagen

□□: 1758

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 54:16

□□: 11.06 km/h

□□□□: 5:07 min/km

□□□□□/□□□: 109 (of 171)

□□□□□/□: 102 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 8(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	41:03	5:24	9	9:43	101	15:31	7.60	41:03	5:24	8	9:43	99	15:31
□□	3.00	13:13	4:24	7	2:24	94	4:25	10.60	54:16	5:07	8	12:07	102	19:56