



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Meißner, Sven

□□: SV Normania Trefffurt e.V.

□□: 1748

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 54:34

□□: 11.00 km/h

□□□□: 5:09 min/km

□□□□□/□□□: 110 (of 171)

□□□□□/□: 103 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 15(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:28	5:27	16	15:56	103	15:56	7.60	41:28	5:27	6	7:20	100	15:56
□□	3.00	13:06	4:21	14	4:18	90	4:18	10.60	54:34	5:08	15	20:14	103	20:14