



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Lege, Tobias

□□: Weimar

□□: 1613

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 54:46

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 111 (of 171)

□□□□□/□: 104 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:00	5:23	14	15:28	100	15:28	7.60	41:00	5:23	5	6:52	101	15:28
□□	3.00	13:46	4:35	18	4:58	112	4:58	10.60	54:46	5:10	16	20:26	104	20:26