



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Prenzel, Daniela**

□□: VFL 28 Ellrich

□□: 1690

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 55:09

□□: 10.88 km/h

□□□□: 5:12 min/km

□□□□□/□□□: 112 (of 171)

□□□□□/□: 8 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 48:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:54	5:30	5	5:26	10	5:26	7.60	41:54	5:30	5	5:26	23	4:55
□□	3.00	13:15	4:25	5	1:03	8	1:03	10.60	55:09	5:12	5	6:29	8	6:29