



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Sebastian, Höppner

□□: SV Diedorf 1921

□□: 1773

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 55:11

□□: 10.87 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 113 (of 171)

□□□□□/□: 105 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:55	5:30	17	16:23	104	16:23	7.60	41:55	5:30	4	7:47	102	16:23
□□	3.00	13:16	4:25	15	4:28	97	4:28	10.60	55:11	5:12	17	20:51	105	20:51