



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Dienes, Kay

□□: Eisenach

□□: 1709

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 55:14

□□: 10.86 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 171)

□□□□□/□: 107 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 6(of 6)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	42:28	5:35	6	15:55	109	16:56	7.60	42:28	5:35	5	15:55	104	16:56
□□	3.00	12:46	4:15	5	3:39	84	3:58	10.60	55:14	5:12	6	19:18	107	20:54