



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Busse, Thomas

□□: SV Bernterode

□□: 1638

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:18

□□: 11.50 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 171)

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------|------|-------|--------|----|-------|-----|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| Adolfsburg | 7.60 | 42:23 | 5:34 | 16 | 12:08 | 107 | 16:51 | 7.60 | 42:23 | 5:34 | 5 | 7:49 | 105 | 16:51 |
| □□ | 3.00 | 12:55 | 4:18 | 14 | 2:44 | 86 | 4:07 | 10.60 | 55:18 | 5:13 | 16 | 14:49 | 108 | 20:58 |