



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Busse, Thomas

□□: SV Bernterode

□□: 1638

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 55:18

□□: 10.85 km/h

□□□□: 5:13 min/km

□□□□□/□□□: 116 (of 171)

□□□□□/□: 108 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 16(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:23	5:34	16	12:08	107	16:51	7.60	42:23	5:34	5	7:49	105	16:51
□□	3.00	12:55	4:18	14	2:44	86	4:07	10.60	55:18	5:13	16	14:49	108	20:58