



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Kämper, Anke

□□: Ecklingerode

□□: 1717

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W30

□□□: 55:37

□□: 10.79 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 117 (of 171)

□□□□□/□: 9 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 55:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	41:34	5:28	1	-	8	5:06	7.60	41:34	5:28	1	-	22	4:35
□□	3.00	14:03	4:41	1	-	12	1:51	10.60	55:37	5:14	1	-	9	6:57