



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Brandt, Sebastian

□□: Fitnessoase Ohrdruf

□□: 1708

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 55:42

□□: 11.42 km/h

□□□□: 5:15 min/km

□□□□□/□□□: 119 (of 171)

□□□□□/□: 110 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:21	5:34	18	16:49	106	16:49	7.60	42:21	5:34	3	8:13	107	16:49
□□	3.00	13:21	4:27	16	4:33	100	4:33	10.60	55:42	5:15	18	21:22	110	21:22