



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Wand, Thomas

□□: Eisenach

□□: 1740

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 55:49

□□: 10.75 km/h

□□□□: 5:16 min/km

□□□□□/□□□: 120 (of 171)

□□□□□/□: 111 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 19(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:49	5:38	19	12:31	111	17:17	7.60	42:49	5:38	4	8:34	108	17:17
□□	3.00	13:00	4:19	15	3:10	89	4:12	10.60	55:49	5:15	19	15:41	111	21:29