



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wietschorke, Ernst

□□: 1786

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 55:57

□□: 11.37 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 122 (of 171)

□□□□□/□: 112 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 3(of 7)

□□□□□□□: 46:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:58	5:39	3	8:18	113	17:26	7.60	42:58	5:39	3	8:18	109	17:26
□□	3.00	12:59	4:19	2	1:22	88	4:11	10.60	55:57	5:16	3	9:40	112	21:37