



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Stephan, Michael

□□: FSV 1986 Bad LSZ

□□: 1654

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:22

□□: 10.64 km/h

□□□□: 5:19 min/km

□□□□□/□□□: 123 (of 171)

□□□□□/□: 113 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 17(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:25	5:34	17	12:04	108	16:53	7.60	42:25	5:34	5	4:15	110	16:53
□□	3.00	13:57	4:38	18	4:29	115	5:09	10.60	56:22	5:19	17	16:33	113	22:02