



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Sieber, René

□□: Ecklingerode

□□: 1733

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:32

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 124 (of 171)

□□□□□/□: 114 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 18(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:32	5:35	18	12:11	110	17:00	7.60	42:32	5:35	4	4:22	111	17:00
□□	3.00	14:00	4:40	19	4:32	116	5:12	10.60	56:32	5:19	18	16:43	114	22:12