



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Fick, Thomas

□□: VfB TM Mühlhausen

□□: 1640

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:33

□□: 11.25 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□□□□/□□□: 125 (of 171)

□□□□□/□: 115 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 17(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	43:24	5:42	18	13:09	117	17:52	7.60	43:24	5:42	4	8:50	112	17:52
□□	3.00	13:09	4:23	15	2:58	92	4:21	10.60	56:33	5:20	17	16:04	115	22:13