



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Burghardt, Rolf

□□: Mihla

□□: 1802

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 56:41

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 171)

□□□□□/□: 116 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Adolfsburg | 7.60 | 43:10 | 5:40 | 3 | 5:04 | 116 | 17:38 | 7.60 | 43:10 | 5:40 | 3 | 5:04 | 113 | 17:38 |
| □□ | 3.00 | 13:31 | 4:30 | 3 | 1:35 | 107 | 4:43 | 10.60 | 56:41 | 5:20 | 4 | 7:42 | 116 | 22:21 |