



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Burghardt, Rolf

□□: Mihla

□□: 1802

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 56:41

□□: 11.22 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 126 (of 171)

□□□□□/□: 116 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	43:10	5:40	3	5:04	116	17:38	7.60	43:10	5:40	3	5:04	113	17:38
□□	3.00	13:31	4:30	3	1:35	107	4:43	10.60	56:41	5:20	4	7:42	116	22:21