



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

**Bernhardt, Franziska**

□□: Treffurt

□□: 1756

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W20

□□□: 56:42

□□: 10.58 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 127 (of 171)

□□□□□/□: 11 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 56:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:28	5:35	1	-	11	6:00	7.60	42:28	5:35	1	-	20	5:29
□□	3.00	14:14	4:44	2	0:24	14	2:02	10.60	56:42	5:20	1	-	11	8:02