



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Grebe, Martin

□□: Eisenach

□□: 1643

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 56:45

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:21 min/km

□□□□□/□□□: 128 (of 171)

□□□□□/□: 117 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 18(of 19)

□□□□□□□: 40:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	42:53	5:38	17	12:38	112	17:21	7.60	42:53	5:38	3	8:19	114	17:21
□□	3.00	13:52	4:37	17	3:41	113	5:04	10.60	56:45	5:21	18	16:16	117	22:25