



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Zscharnt, Holger

□□: DAV Inselberg

□□: 1625

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 58:01

□□: 10.96 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□□□□/□□□: 133 (of 171)

□□□□□/□: 120 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 20(of 21)

□□□□□□□: 40:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	44:22	5:50	20	14:04	121	18:50	7.60	44:22	5:50	3	10:07	117	18:50
□□	3.00	13:39	4:32	18	3:49	110	4:51	10.60	58:01	5:28	20	17:53	120	23:41