



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Metz, Egon

□□: Spargelläufer Herbsleben

□□: 1665

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 58:20

□□: 10.29 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 135 (of 171)

□□□□□/□: 122 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 10(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32	7.60	44:04	5:47	10	12:44	119	18:32
□□	3.00	14:16	4:45	9	3:27	119	5:28	10.60	58:20	5:30	10	16:11	122	24:00