



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Wolski, Peter

□□: Mühlhausen

□□: 1800

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 58:30

□□: 10.26 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 136 (of 171)

□□□□□/□: 123 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 20(of 20)

□□□□□□□: 39:49

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	44:55	5:54	20	14:34	124	19:23	7.60	44:55	5:54	2	6:45	120	19:23
□□	3.00	13:35	4:31	17	4:07	109	4:47	10.60	58:30	5:31	20	18:41	123	24:10