



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Heise, Reiner

□□: sc impuls erfurt

□□: 1668

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M60

□□□: 58:36

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 137 (of 171)

□□□□□/□: 124 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 7)

□□□□□□□: 48:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	45:06	5:56	5	7:00	125	19:34	7.60	45:06	5:56	4	7:00	121	19:34
□□	3.00	13:30	4:30	2	1:34	105	4:42	10.60	58:36	5:31	5	9:37	124	24:16