



5. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2008

□□□□

Goetz, Helmut

□□: sc impuls erfurt

□□: 1673

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M65

□□□: 58:42

□□: 10.22 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 138 (of 171)

□□□□□/□: 125 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 46:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	44:11	5:48	4	9:31	120	18:39	7.60	44:11	5:48	4	9:31	122	18:39
□□	3.00	14:31	4:50	4	2:54	124	5:43	10.60	58:42	5:32	4	12:25	125	24:22