



# 5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

**Klippstein, Alexander**

□□: LSV Unstrut-Hainich

□□: 1783

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 53:46

□□: 11.16 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 171)

□□□□□/□: 100 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

| □□□        | □□   | □□    | □□     | □□ | □□    | □□ | □□    | □□□   | □□□   | □□□    | □□ | □□    | □□  | □□    |
|------------|------|-------|--------|----|-------|----|-------|-------|-------|--------|----|-------|-----|-------|
|            | km   | □□    | min/km | -  | -     | □  | □     | km    | □□    | min/km | -  | -     | □   | □     |
| Adolfsburg | 7.60 | 40:26 | 5:19   | 5  | 13:53 | 96 | 14:54 | 7.60  | 40:26 | 5:19   | 6  | 13:53 | 123 | 14:54 |
| □□         | 3.00 | 13:20 | 4:26   | 6  | 4:13  | 98 | 4:32  | 10.60 | 53:46 | 5:04   | 5  | 17:50 | 100 | 19:26 |