



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Klippstein, Alexander

□□: LSV Unstrut-Hainich

□□: 1783

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

männliche Jugend A

□□□: 53:46

□□: 11.83 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 107 (of 171)

□□□□□/□: 100 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 35:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	40:26	5:19	5	13:53	96	14:54	7.60	40:26	5:19	6	13:53	123	14:54
□□	3.00	13:20	4:26	6	4:13	98	4:32	10.60	53:46	5:04	5	17:50	100	19:26