



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Kaiser, Tobias

□□: Trefffurt

□□: 1716

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 59:14

□□: 10.13 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 140 (of 171)

□□□□□/□: 127 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 19(of 19)

□□□□□□□: 34:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Adolfsburg	7.60	44:31	5:51	19	18:59	122	18:59	7.60	44:31	5:51	2	10:23	125	18:59
□□	3.00	14:43	4:54	19	5:55	127	5:55	10.60	59:14	5:35	19	24:54	127	24:54