



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Liedtke, Gerlinde

□□: sc impuls erfurt

□□: 1699

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 59:39

□□: 10.06 km/h

□□□□: 5:38 min/km

□□□□□/□□□: 142 (of 171)

□□□□□/□: 15 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 59:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	45:56	6:02	2	1:36	16	9:28	7.60	45:56	6:02	1	-	16	8:57
□□	3.00	13:43	4:34	1	-	9	1:31	10.60	59:39	5:37	1	-	15	10:59