



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Fütterer, Friedbert

□□: SV Gernrode

□□: 1663

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 59:54

□□: 10.02 km/h

□□□□: 5:39 min/km

□□□□□/□□□: 143 (of 171)

□□□□□/□: 128 (of 140)

□□□□□□: 34:20

□□□□□: 11(of 14)

□□□□□□□: 42:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	45:35	5:59	11	14:15	128	20:03	7.60	45:35	5:59	11	14:15	126	20:03
□□	3.00	14:19	4:46	11	3:30	121	5:31	10.60	59:54	5:39	11	17:45	128	25:34