



5. Trefffurter Stadtlauf

Trefffurt / 13.09.2008

□□□□

Räder, Anneliese

□□: LG Kaufungen

□□: 1768

□□: 10.60 km

Geländelauf

□□□□:

Frauen W55

□□□: 59:57

□□: 10.61 km/h

□□□□: 5:40 min/km

□□□□□/□□□: 144 (of 171)

□□□□□/□: 16 (of 31)

□□□□□□: 48:40

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 59:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Adolfsburg	7.60	44:20	5:50	1	-	14	7:52	7.60	44:20	5:50	2	-	15	7:21
□□	3.00	15:37	5:12	2	1:54	22	3:25	10.60	59:57	5:39	2	0:18	16	11:17